



سجل انطباعاتك عن الصورة



تطوير الذات



عليك بتطوير مهارتك لتحقيق
نجاحك المستقبلي

طور ذاتك وجدد أدواتك



إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ
حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنفُسِهِمْ



أنا متجدد

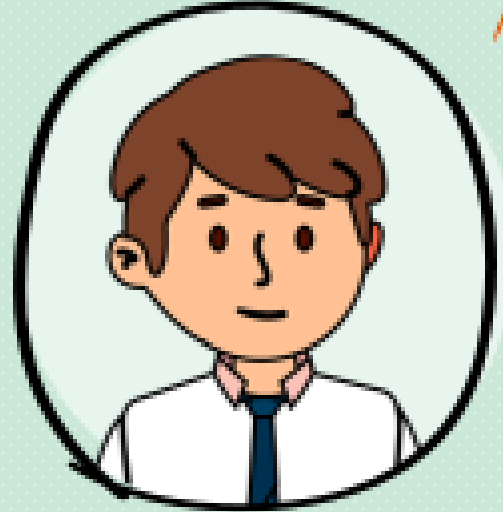


أنا باحث
عن
المزيد

هل لديك أفكار جديدة لهذا العام ؟
أنا دائما أتعلم
أجدد أفكاري وأسلوبى
التغيير فى الأداء (يشمل طرق
عديدة) ما هى يا ترى ؟



طرق تطوير الذات



تعلم معلومات إضافية بجانب
نظم التعليم وتطوير المهارات
للاستعداد للحياة العملية

تحديد الأهداف في الحياة
ووضع خطة لتحقيقها

طرق تطوير الذات

لتطوير الذات أهمية كبيرة للفرد
أو للمجتمع، وكلما زاد الإنسان من
تطويره لنفسه علا مركزه في المجتمع

الاطلاع على كل ما هو جديد
لتطوير القدرات بما يتناسب
مع تطورات المجتمع

تطوير طرق جديدة للتعامل مع
ضغوطات الحياة والمشاكل

مهارات تطوير الذات

الارتقاء بالتفكير

من أهم المهارات لتطور الشخص
وتمكنه من تجاوز المشكلات

تطبيق ما يتعلمه

التعلم مهم لكنه بلا فائدة ان لم
يتم تطبيقه ولم يعمل به الشخص

تحديد الأهداف

وضع خطة والبدء بتنفيذها للوصول
إلى الهدف وترتيب الأهداف من
حيث أهميتها

العلاقات

تحسين العلاقات مع الآخرين يزيد
من فرصة الاستفادة منهم وتبادل
الخبرات معهم

الاستماع

يزيد من فرصة تعلم خبرات جديدة
من الآخرين

التفاؤل

الطاقة الإيجابية تزيد من فاعلية
الشخص واثقانه لعمله
ونجاحه في الحياة



المعلمة داخل الصف هي فنانة تجيد
التنوع وتفصل عالمها تبقى فقط مع عالم
الطالب.

2- تجدد في أسلوبها .

3- الإبتسامة الدائمة .

4- التعامل بين الشدة المغلفة بالحب واللين

ضرورة تغيير النموذج المهني

ضرورة تغيير النموذج المهني لأي مهنة في حياتنا ، وهذا بدوره يتطلب :

- أ) تحديث التعليم .
- ب) تحديث العلم .
- ج) تحديث الممارسات المهنية .

بداً التطوير .



أنتِ سيدة الموقف
صفك هو ملكتك

استعدادك ينطبع على طلابك
إحساسك وشعورك قوي تظهر القوة على
صفك والعكس

استراتيجيات التعليم التي يستخدمها المعلم

1 (استخدام طرائق تدريس فاعلة ، مثل (التعلم التعاوني ، والتعلم بالإتقان

2 (الإدارة الصفية الفاعلة ، وإيجاد بيئة صفية إيجابية .

3 (التوقعات العالية للمتعلمين ، والعمل على الوصول إليها .

4 (وضوح الأهداف

5 (تعرض المادة العلمية بشكل مميز .

6 (تستخدم أسلوب الأسئلة الصفية .





7 (تقدم تمارين بعد كل مفهوم جديد .

8 (تقوم بعملية التقويم المستمر والتغذية الراجعة وإعادة التدريس .

الثقة بالنفس



الثقة بالنفس

-  عامل مهم للنجاح والتفوق وتطوير الذات
-  التصرف بنجاح في مختلف المواقف
-  الاختيار السليم والتمييز بين الخير والشر
-  عدم الاكتراث بردود أفعال الآخرين

الثقة بالنفس من أهم عناصر بناء شخصية قوية والتي تؤدي الى التصرف والتكلم دون تردد أو خوف من ردود أفعال الآخرين وهي تنبع من احترام الفرد لشخصه

مسك الختام كلام الله

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا

AND WHOEVER FEARS ALLAH - HE WILL
MAKE FOR HIM A WAY OUT